



HOTEL GUTSHAUS STELLSHAGEN
BIO - UND GESUNDHEITSHOTEL

Vorträge/Workshops/Veranstaltungen

im Bio und Gesundheitshotel Gutshaus Stellshagen 2020

Für Hotelgäste Eintritt frei, für Tagesgäste Eintritt 5,00 €- zu zahlen an der Hotelrezeption

Beginn: von April bis Oktober 20:30 Uhr, von November bis März 20:00 Uhr

09. 01. 2020 *Rebalancing Faszienmassage*, die Kraft bewusster Berührung - Vortrag und Demo über tiefe Bindegewebsmassage. Mit Manfred Hendrich/ TAO Gesundheitsteam
11. 01. 2020 *Der Hitzkopf kriegt den Kopfsalat* - Individuelle Ernährung nach den Fünf Elementen für jeden Konstitutionstyp. Bildervortrag mit Wolfgang Loh, Heilpraktiker im TAO Gesundheitsteam
- 16.01. 2020 *„Digitale Sehbeschwerden – Augenstress durch Bildschirmarbeit“*
Wir leben und arbeiten in einer Welt, in der wir permanent vor Bildschirmen sitzen. Unsere Augen sind überlastet von „digitalem Futter“. Kurzsichtigkeit nimmt u.a. rapide zu. Im Vortrag zeige ich praktische Wege zum entspannten Sehen und zur Optimierung der Sehkraft bei der Arbeit am Bildschirm.
mit Georg Buchheit, Consultant für Achtsamkeitsbasierten Digitalen Stressabbau und Heilpraktiker/TAO Gesundheitszentrum
25. 01. 2020 *Die sieben Chakren – Zentren unserer Lebensenergie*
Wie ich sie erkennen und stärken kann.
Bildervortrag mit Wolfgang Loh, Heilpraktiker im TAO Gesundheitsteam und Kerstin S. Sievers
01. 02. 2020 *Chakra-Erlebnis* - Eine musikalische Reise in die Welt der sieben Chakren mit Bildern, Musik und Tanz mit Wolfgang Loh, Heilpraktiker im TAO Gesundheitsteam und Kerstin S. Sievers
22. 02. 2020 *Gesundheit in die Hand nehmen* - Die taoistischen sieben Stufen des Heilens
Bildervortrag mit Wolfgang Loh, Heilpraktiker im TAO Gesundheitsteam
27. 02. 2020 *Element Holz: „Den Lebensplan verwirklichen“*
Was die Organe Leber und Gallenblase mit der freien Entfaltung unseres Potenzials zu tun haben
Bildervortrag mit Wolfgang Loh, Heilpraktiker im TAO Gesundheitsteam
- 29.02. 2020 *Ayurveda Einführungsabend* - zum Kennenlernen von Ayurveda und dem Ayurveda-Bereich im Gutshaus Stellshagen mit dem Ayurvedateam des Gutshauses
07. 03. 2020 *Die Elemente tanzen* - Eine musikalische Reise in die Welt der Fünf Elemente mit Bildern, Tanz und Stille mit Wolfgang Loh und Kerstin S. Sievers
- 19.03. 2020 *„Augenentspannung“*
Wir leben in einer Zeit der visuellen Reizüberflutung. Die Belastung für die Augen ist enorm. Gutes und entspanntes Sehen ist wichtiger denn je. Entsprechend sollte unser Sehapparat gepflegt und achtsam behandelt werden. Vortrag mit Georg Buchheit, Sehtrainer und Heilpraktiker/TAO Gesundheitsteam
28. 03. 2020 *Gesundheit in die Hand nehmen* - Die taoistischen sieben Stufen des Heilens
Bildervortrag mit Wolfgang Loh, Heilpraktiker im TAO Gesundheitsteam



HOTEL GUTSHAUS STELLSHAGEN

BIO - UND GESUNDHEITSHOTEL

04. 04. 2020 *Die Landschaften der Seele*
Die sieben Energiezentren erfahren und die eigenen Stärken erkennen
mit Wolfgang Loh, Heilpraktiker im TAO Gesundheitsteam und Kerstin S. Sievers
09. 04. 2020 *Rebalancing Faszienmassage*, die Kraft bewusster Berührung - Vortrag und Demo über tiefe
Bindegewebsmassage. Mit Manfred Hendrich/ TAO Gesundheitsteam
16. 04. 2020 *„Makuladegeneration, Grüner – und Grauer Star“*
Was sind die Ursachen und was kann ich alternativ zur Schulmedizinischen Behandlung tun?
mit Georg Buchheit, Sehtrainer und Heilpraktiker/TAO Gesundheitsteam
18. 04. 2020 *Chakra-Erlebnis* - Eine musikalische Reise in die Welt der sieben Chakren mit Bildern, Musik und Tanz
mit Wolfgang Loh, Heilpraktiker im TAO Gesundheitsteam, und Kerstin S. Sievers
- 07.05. 2020 *„Digitale Sehbeschwerden – Augenstress durch Bildschirmarbeit“*
Wir leben und arbeiten in einer Welt, in der wir permanent vor Bildschirmen sitzen. Unsere Augen sind
überlastet von „digitalem Futter“. Kurzsichtigkeit nimmt u.a. rapide zu. Im Vortrag zeige ich praktische
Wege zum entspannten Sehen und zur Optimierung der Sehkraft bei der Arbeit am Bildschirm.
mit Georg Buchheit, Consultant für Achtsamkeitsbasierten Digitalen Stressabbau und Heilpraktiker/TAO
Gesundheitszentrum
- 09.05.2020 *Friedvoller Geist – Erholsamer Schlaf*, Ein Weg zu Ruhe und Gelassenheit
Bildervortrag mit Wolfgang Loh, Heilpraktiker im TAO Gesundheitsteam
14. 05. 2020 *sanfte Gelenkmobilisation* – Miniworkshop mit Partnerübungen mit Manfred Hendrich/TAO
Gesundheitsteam
- 16 .05. 2020 *Ayurveda Einführungsabend* - zum Kennenlernen von Ayurveda und dem Ayurveda-Bereich im Gutshaus
Stellshagen mit dem Ayurvedateam des Gutshauses
06. 06. 2020 *Element Feuer: „Freude im Herzen“*
Was unser Herz mit Begeisterung, Lebensfreude und Liebe zu tun hat.
Bildervortrag mit Wolfgang Loh, Heilpraktiker im TAO Gesundheitsteam
11. 06. 2020 *Rebalancing Faszienmassage*, die Kraft bewusster Berührung - Vortrag und Demo über tiefe
Bindegewebsmassage. Mit Manfred Hendrich/ TAO Gesundheitsteam
20. 06. 2020 *Der Hitzkopf kriegt den Kopfsalat* - Individuelle Ernährung nach den Fünf Elementen
für jeden Konstitutionstyp. Bildervortrag mit Wolfgang Loh, Heilpraktiker im TAO Gesundheitsteam
- 25.06. 2020 *„Augenentspannung“*
Wir leben in einer Zeit der visuellen Reizüberflutung. Die Belastung für die Augen ist enorm. Gutes und
entspanntes Sehen ist wichtiger denn je. Entsprechend sollte unser Sehapparat gepflegt und achtsam
behandelt werden. Vortrag mit Georg Buchheit, Sehtrainer und Heilpraktiker/TAO Gesundheitsteam



HOTEL GUTSHAUS STELLSHAGEN

BIO - UND GESUNDHEITSHOTEL

09. 07. 2020 *Rebalancing Faszienmassage*, die Kraft bewusster Berührung - Vortrag und Demo über tiefe Bindegewebsmassage. Mit Manfred Hendrich/ TAO Gesundheitsteam
23. 07. 2020 *„Makuladegeneration, Grüner – und Grauer Star“*
Was sind die Ursachen und was kann ich alternativ zur Schulmedizinischen Behandlung tun?
mit Georg Buchheit, Sehtrainer und Heilpraktiker/TAO Gesundheitsteam
30. 07. 2020 *Herzmeditation* – Eine geführte Meditation mit Dr. Rahasya Fritjof Kraft
- 13.08. 2020 *„Digitale Sehbeschwerden – Augenstress durch Bildschirmarbeit“*
Wir leben und arbeiten in einer Welt, in der wir permanent vor Bildschirmen sitzen. Unsere Augen sind überlastet von „digitalem Futter“. Kurzsichtigkeit nimmt u.a. rapide zu. Im Vortrag zeige ich praktische Wege zum entspannten Sehen und zur Optimierung der Sehkraft bei der Arbeit am Bildschirm.
mit Georg Buchheit, Consultant für Achtsamkeitsbasierten Digitalen Stressabbau und Heilpraktiker/TAO Gesundheitszentrum
15. 08. 2020 *Ayurveda Einführungsabend* - zum Kennenlernen von Ayurveda und dem Ayurveda-Bereich im Gutshaus Stellshagen mit dem Ayurvedateam des Gutshauses
19. 09. 2020 *Die sieben Stufen des Heilens*
Die taoistische Sicht von Gesundheit und Heilwerden
Bildervortrag mit Wolfgang Loh, Heilpraktiker im TAO Gesundheitsteam
26. 09. 2020 *Die sieben Chakren – Zentren unserer Lebensenergie*
Wie ich sie erkennen und stärken kann.
Bildervortrag mit Wolfgang Loh, Heilpraktiker im TAO Gesundheitsteam und Kerstin S. Sievers
08. 10. 2020 *Rebalancing Faszienmassage*, die Kraft bewusster Berührung - Vortrag und Demo über tiefe Bindegewebsmassage. Mit Manfred Hendrich/ TAO Gesundheitsteam
10. 10. 2020 *„Ganz in meinem Element“*
Eine Bilderreise durch die Landschaften der Seele
Bildervortrag mit Wolfgang Loh, Heilpraktiker im TAO Gesundheitsteam
- 15.10. 2020 *„Augenentspannung“*
Wir leben in einer Zeit der visuellen Reizüberflutung. Die Belastung für die Augen ist enorm. Gutes und entspanntes Sehen ist wichtiger denn je. Entsprechend sollte unser Sehapparat gepflegt und achtsam behandelt werden. Vortrag mit Georg Buchheit, Sehtrainer und Heilpraktiker/TAO Gesundheitsteam
24. 10. 2020 *Element Erde: »Das Lächeln des Buddha«*
Was die Organe Magen und Milz mit Sicherheit, Geborgenheit und Mitgefühl zu tun haben
Bildervortrag mit Wolfgang Loh, Heilpraktiker im TAO Gesundheitsteam
05. 11. 2020 *Rebalancing Faszienmassage*, die Kraft bewusster Berührung - Vortrag und Demo über tiefe Bindegewebsmassage. Mit Manfred Hendrich/ TAO Gesundheitsteam



HOTEL GUTSHAUS STELLSHAGEN

BIO - UND GESUNDHEITSHOTEL

12. 11. 2020 *„Makuladegeneration, Grüner – und Grauer Star“*
Was sind die Ursachen und was kann ich alternativ zur Schulmedizinischen Behandlung tun?
mit Georg Buchheit, Sehtrainer und Heilpraktiker/TAO Gesundheitsteam
14. 11. 2020 *Chakra-Erlebnis* - Eine musikalische Reise in die Welt der sieben Chakren mit Bildern, Musik und Tanz
mit Wolfgang Loh, Heilpraktiker im TAO Gesundheitsteam und Kerstin S. Sievers
21. 11. 2020 *Ayurveda Einführungsabend* - zum Kennenlernen von Ayurveda und dem Ayurveda-Bereich im Gutshaus
Stellshagen mit dem Ayurvedateam des Gutshauses
- 28.11.2020 *Friedvoller Geist – Erholsamer Schlaf*, Ein Weg zu Ruhe und Gelassenheit
Bildervortrag mit Wolfgang Loh, Heilpraktiker im TAO Gesundheitsteam
- 03.12. 2020 *„Digitale Sehbeschwerden – Augenstress durch Bildschirmarbeit“*
Wir leben und arbeiten in einer Welt, in der wir permanent vor Bildschirmen sitzen. Unsere Augen sind
überlastet von „digitalem Futter“. Kurzsichtigkeit nimmt u.a. rapide zu. Im Vortrag zeige ich praktische
Wege zum entspannten Sehen und zur Optimierung der Sehkraft bei der Arbeit am Bildschirm.
mit Georg Buchheit, Consultant für Achtsamkeitsbasierten Digitalen Stressabbau und Heilpraktiker/TAO
Gesundheitszentrum
05. 12. 2020 *Die sieben Stufen des Heilens*
Die taoistische Sicht von Gesundheit und Heilwerden
Bildervortrag mit Wolfgang Loh, Heilpraktiker im TAO Gesundheitsteam

Georg Buchheit – Heilpraktiker, Sehtrainer, Lehrer für Stressabbau und Achtsamkeit augenblicke@e.mail.de [www.lebendige-
augen.de](http://www.lebendige-
augen.de)

Wolfgang Loh – Heilpraktiker und Autor, Leiter des ShenDo Shiatsu Instituts info@shendo-ostsee.de [www.shendo-
verlag.de](http://www.shendo-
verlag.de) www.shendo-ostsee.de

Manfred Hendrich – Körpertherapeut im TAO Gesundheitszentrum Stellshagen neeten@hotmail.com [www.rebalancing-
training.com](http://www.rebalancing-
training.com)

Julia Geisler – Ayurvedatherapeutin im Tao Gesundheitszentrum / Ayurvedabereich Stellshagen www.ayurvedaklang.de
www.tao-gesundheitszentrum.de/ayurveda/ayurveda